

หน่วยงานศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Body							
1	กิจกรรมตรวจสุขภาพ บุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 ประจำปี 2563	เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง ป้องกันโรค และค้นหา ความเสี่ยงของโรคหรือ ภาวะต่าง ๆ ที่ยังไม่ แสดงอาการอาการ ให้แก่บุคลากร	บุคลากร ศูนย์สุขภาพจิต ที่ 1	1.โรงพยาบาลในจังหวัด เชียงใหม่ 2. ม.ค.-ก.ย.63	1.กลุ่ม ข้าราชการ/ ลูกจ้างประจำ เบิกจ่ายจากสิทธิ สวัสดิการค่า รักษาพยาบาล 2.กลุ่มพนักงาน ราชการใช้สิทธิ ประกันสังคม	เมื่อทราบปัญหา จะช่วยเพิ่ม โอกาสในการรักษา ลด ความรุนแรงและ ภาวะแทรกซ้อนของโรค ให้แก่บุคลากร อีกทั้งยังเป็น การให้บุคลากรตระหนักถึง การมีสุขภาพดีส่งผลต่อการ ทำงานที่มีประสิทธิภาพ KPI = ร้อยละ 80 ของ บุคลากรได้รับการตรวจ สุขภาพ	คณะทำงานเสริมสร้าง ความสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1
มิติ Happy Relax							
1	กิจกรรมออกกำลังกาย ทุกวันพุธ	เพื่อสร้างความผ่อนคลาย เสริมสร้าง สุขภาพ ร่างกายให้ แข็งแรงแก่บุคลากร	บุคลากร ศูนย์สุขภาพจิต ที่ 1	1.สถานที่ อาคาร นันทนาการ โรงพยาบาลสวนปรุงและ และบริเวณศูนย์ สุขภาพจิตที่ 1 2.ทุกวันพุธ เวลา 15.00 น. เป็นต้นไป ม.ค. – ก.ย. 63	-	ลดความเสี่ยงของโรค เพิ่ม ประสิทธิภาพของระบบ ประสาททำให้อารมณ์ดีผ่อนคลาย จิตใจแจ่มใสเบิกบาน มี สมาธิในการทำงาน ช่วยต่อสู้ กับภาวะซึมเศร้า KPI = ได้ออกกำลังกายทุก วันพุธ จำนวน 30 ครั้ง/ปี	คณะทำงานเสริมสร้าง ความสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

หน่วยงานศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Heart							
1	กิจกรรมจิตอาสา เก็บขยะ และทำบุญศูนย์สุขภาพจิตที่ 1	เพื่อให้บุคลากรเป็นผู้มีน้ำใจเอื้ออาทร รู้จักการให้และการแบ่งปัน	บุคลากร ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1	1.สถานที่ บริเวณศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 และโรงพยาบาลสวนปรุง 2. ม.ค. – ก.ย. 63	5,000.-บาท	บุคลากรรู้จักการมีน้ำใจเอื้ออาทร การให้ การเสียสละ และการแบ่งปัน KPI = ร้อยละ 80 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม	คณะทำงานเสริมสร้างความสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1
มิติ Happy Family							
1	กิจกรรมร่วมงานแต่งงาน คลอดบุตร งานบวช และเยี่ยมบุคลากรหรือญาติที่ป่วย	เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกันระหว่างครอบครัวและองค์กร	ครอบครัว บุคลากร ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1	1.สถานที่ บ้าน/โรงพยาบาล/วัด ตามความเหมาะสม 2. ต.ค. 62- ก.ย.63	-	สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างครอบครัวบุคลากรกับองค์กร KPI = ร้อยละ 80 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม	คณะทำงานเสริมสร้างความสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1
มิติ Happy Money							
1	กิจกรรมบุคลากรจัดทำบัญชีรายรับ -รายจ่าย	เพื่อให้บุคลากรได้มีความรู้ในการวางแผนและสร้างความมั่นคงทางการเงิน	บุคลากร ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1	1. สถานที่ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 2. ม.ค. – ก.ย. 63	-	บุคลากรได้รับทราบรายรับรายจ่ายเพื่อบริหารจัดการการเงินได้ดีขึ้น KPI = ร้อยละ 80 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม	คณะทำงานเสริมสร้างความสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

หน่วยงานศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
----------	-----------------	--------------	---------------	------------------	----------	-------------	--------------

มิติ Happy Work-life							
1	โครงการพัฒนาบุคลากรและสร้างองค์กรแห่งความสุข ปีงบประมาณ 2563	- เพื่อได้รับทราบแนวคิดทัศนคติและหลักการในการสร้างองค์กรแห่งความสุข - เพื่อได้ทราบแนวปฏิบัติและร่วมทำกิจกรรมเพื่อสร้างประสบการณ์ในการสร้างองค์กรแห่งความสุข - เพื่อหาแนวทางในการดำเนินงาน Happy work life	บุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1	1. สถานที่ โรงแรม/องค์กร/หน่วยงานราชการ 2. ม.ค. – ก.ย. 63	100,000.-บาท	เพื่อให้บุคลากรได้รับทราบนโยบาย ร่วมหาแนวทางร่วมกันในการขับเคลื่อนวัฒนธรรมองค์กร ปฏิบัติและร่วมทำกิจกรรมสร้างประสบการณ์ในการสร้างองค์กรแห่งความสุข KPI = ร้อยละ 100 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม	คณะทำงานเสริมสร้างความสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

** กำหนดส่งภายใน 13 ธันวาคม 2562 (เฉพาะมิติที่เป็นปัญหา ไม่จำเป็นต้องครบทั้ง 9 มิติ แต่ต้องไม่น้อยกว่า 4 มิติ)

ลงชื่อ.....
(ว่าที่ร้อยโทโสมนิต กัลยา)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1